

Il Manifesto "One Brain, One Health"

Rafforzare la Governance

1. Inclusione del tema della Salute del Cervello nell'ambito delle iniziative istituzionali, nazionali e regionali, in coerenza con i principi e gli obiettivi della Salute Globale e in linea con gli obiettivi del *Global Action Plan* dell'OMS e dello Sviluppo Sostenibile 2030.
2. Istituzione di un Tavolo interdisciplinare per la Salute del Cervello e per il monitoraggio della implementazione della Strategia Italiana 2024-2031, presso il Ministero della Salute, che coinvolga tutte le istituzioni, politiche, scientifiche, laiche, che sottoscrivono il Manifesto "One Brain, One Health" e che nei loro mandati sono responsabili dei diversi livelli di organizzazione della Salute in Italia.

Fornire diagnosi, cura e trattamenti efficaci, tempestivi e mirati

3. Potenziamento delle infrastrutture sanitarie e della ricerca, rafforzamento delle reti territorio-ospedale anche attraverso l'implementazione delle tecnologie digitali e HTA, nonché integrazione dei servizi socio-sanitari in tutte le fasi della vita (nella logica del PNRR Salute e del DM 77/2022)
4. Sviluppo di specifici modelli di "Cure di prossimità-*Proximity care*" per la Salute del Cervello nel quadro del ridisegno delle cure per garantire equità di accesso ai percorsi diagnostici e di presa in cura e in carico dei pazienti con malattie neurologiche e malattie mentali in tutte le fasi di malattia.

Attuare strategie di promozione e prevenzione delle malattie del cervello

5. Elaborazione e pianificazione di programmi di educazione e formazione su stili di vita sani, che promuovano la Salute del Cervello e la prevenzione delle malattie neurologiche e delle malattie mentali, attraverso i vari livelli di istruzione, a partire dai primi anni di vita fino all'età anziana, ai fini del riconoscimento della prevenzione e del controllo dei fattori di rischio come punto essenziale della strategia *One Brain, One Health* italiana.
6. Promozione di campagne nazionali di sensibilizzazione e informazione che posizionino la Salute del Cervello come una priorità di Salute per il Paese, con il coinvolgimento delle Associazioni che hanno nella propria missione il sostegno alla ricerca scientifica e all'assistenza ai pazienti e ai familiari.

Promuovere ricerca, innovazione e sistemi informativi

7. Promozione di un'Alleanza tra Ricercatori delle Neuroscienze di base e delle Neuroscienze, mirata alla valorizzazione del ruolo della *partnership* Pubblico-Privato e dell'ecosistema dei dati sanitari per integrare ricerca, innovazione e sviluppo di terapie e modelli di assistenza sanitaria.
8. Promozione delle competenze sanitarie e assistenziali in tema di Salute del Cervello, attraverso percorsi formativi professionalizzanti e l'*empowerment* delle persone con patologie neurologiche e mentali e dei *caregivers*, nonché adozione standardizzata di valutazioni di esiti degli interventi ricevuti dai pazienti e sugli *outcome* di salute.

Rafforzare l'approccio di sanità pubblica per disturbi neurologici e mentali

9. Adozione in un'ottica *One Health* di soluzioni concrete per valorizzare, promuovere e proteggere il Cervello durante l'intero arco della vita e in tutte le fasce della popolazione e definire strategie capaci di diminuire il *burden* per diverse patologie del cervello per pazienti di ogni età.
10. Rafforzamento del riconoscimento della figura del *caregiver* familiare, nonché del valore socio-economico dell'attività di cura non professionale, garantendo una piena attuazione del quadro legislativo già esistente per ottimizzare i servizi a supporto della famiglia che si traducano anche in un contributo alla sostenibilità dell'intero ecosistema.

