

CORONAVIRUS ANXIETY SCALE (CAS)*

* Department of Psychology, Christopher Newport University, Virginia, USA, 2020

* *Versione italiana* a cura di Marco Mozzoni e Elena Franzot, Brainfactor Research, 5/5/2020

www.brainfactor.it Per supporto contattare research@brainfactor.it

Coronavirus Anxiety Scale (CAS) è uno strumento veloce di screening di libero utilizzo per identificare casi di probabile ansia disfunzionale associata alla crisi Covid-19.

Nelle ultime due settimane, quante volte si è trovato nelle seguenti situazioni?

Indicare il punteggio con il seguente criterio:

0	=	mai
1	=	raramente (meno di un giorno o due nel periodo)
2	=	diversi giorni
3	=	più di 7 giorni
4	=	quasi tutti i giorni nelle ultime due settimane

Mi sono sentito frastornato, confuso, indebolito, quando ho letto o ascoltato le notizie relative al coronavirus _____

Ho avuto difficoltà ad addormentarmi o problemi di insonnia perché pensavo al coronavirus _____

Mi sono sentito "paralizzato" o bloccato quando ho pensato o sono stato esposto a informazioni relative al coronavirus _____

Ho perso l'appetito quando ho pensato o sono stato esposto a informazioni relative al coronavirus _____

Ho avuto sensazioni di nausea o problemi allo stomaco quando ho pensato o sono stato esposto a informazioni relative al coronavirus _____

PUNTEGGIO TOTALE (sommare i punteggi delle singole voci) _____

RISULTATO Se il punteggio totale è uguale o superiore a 9, è probabile la presenza di ansia disfunzionale. In tal caso si consiglia di rivolgersi a uno specialista.

Reference:

Sherman A. Lee (2020) Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety, *Death Studies*, 44:7, 393-401 <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/07481187.2020.1748481>